

CNI[®] news

**Jaga Pembuluh Darah
& Jantung dari Dampak
Terburuk Covid-19 dengan**

**CNI OMEGA-3
WITH VIT.E**

VOLUME 35/NO.03 APRIL 2020

PT CITRA NUSA INSAN CEMERLANG
Layanan CERMAT CNI: 021 581 8888
SMS/WA: 0815 922 2010
layanancermat@cni.co.id
cni.co.id



 CNI Indonesia

 @cni_id

 CNI Indonesia



**Jaga Pembuluh Darah
& Jantung dari Dampak
Terburuk Covid-19 dengan
CNI OMEGA-3
WITH VIT.E**

Hingga pertengahan April 2020, sudah ada lebih dari 6000 kasus positif di Indonesia dengan lebih dari 500 korban jiwa. Kabar gembiranya adalah jumlah pasien yang sembuh pun terus bertambah. Hal ini sedikit menjadi angin segar bahwa sebenarnya penyakit ini dapat DISEMBUHKAN!



Sebagian besar pasien COVID-19 yang meninggal adalah mereka yang berusia lanjut

Kalau memang dapat disembuhkan, kenapa masih ada korban jiwa?

Perlu dicatat, sebagian besar pasien COVID-19 yang meninggal adalah mereka yang berusia lanjut, yaitu di atas 50 tahun dan memiliki penyakit-penyakit komorbid.

Penyakit komorbid atau penyakit penyerta pada pasien COVID-19 adalah penyakit lain yang sudah dimiliki oleh seorang pasien sebelum terinfeksi virus corona. Penyakit penyerta ini akan memperburuk perjalanan klinis COVID-19 karena imunnya lebih rendah. Apalagi jika faktor komorbid tersebut tidak terkontrol dengan baik.

Berikut adalah 5 penyakit penyerta yang dapat memperparah hingga menyebabkan kematian pada pasien COVID-19

1. Hipertensi

Hipertensi merupakan kondisi tekanan darah tinggi pada jantung dan dinding pembuluh darah di seluruh tubuh. Seseorang didiagnosis memiliki hipertensi jika pengukuran tekanan darah berada di atas 140/90 mmHg.

Tekanan darah yang mengalir di seluruh tubuh dapat merusak organ dengan cepat, apalagi bila disertai dengan COVID-19. Kasus di Italia menunjukkan lebih dari 75 persen pasien COVID-19 yang meninggal dunia memiliki hipertensi. Di Indonesia sendiri, hampir 60 persen orang yang berusia di atas 60 tahun memiliki hipertensi, dengan prevalensi 34,1% atau satu banding tiga orang dewasa (Sumber : Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia).

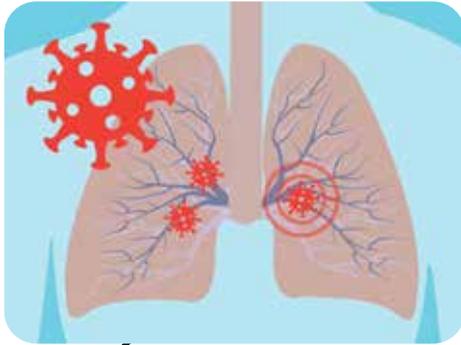
2. Diabetes

Seperti hipertensi, diabetes juga merupakan penyakit kronis yang terjadi pada seluruh tubuh. Diabetes ditandai dengan tingginya kadar gula dalam darah. Kondisi ini perlahan dapat merusak jantung, pembuluh darah, ginjal, hingga mata.

Infeksi COVID-19 bakal mempercepat kerusakan organ pada penderita diabetes. Lebih dari 35 persen pasien COVID-19 yang meninggal dunia di Italia disebabkan oleh diabetes.



Diabetes ditandai dengan tingginya kadar gula dalam darah



COVID-19 juga merusak paru-paru

3. Penyakit Paru-Paru

Penyakit penyerta yang berhubungan dengan kerusakan paru-paru dan saluran pernapasan juga memperparah COVID-19. Penyakit yang berhubungan dengan paru-paru di antaranya adalah paru-paru obstruktif kronis (PPOK), asma, dan tuberkulosis (TBC).

COVID-19 juga merusak paru-paru. Paru-paru yang rusak membuat organ tubuh tidak mendapatkan oksigen yang cukup sehingga memicu kerusakan organ yang dapat menyebabkan kematian.

4. Penyakit Jantung

Penyakit kardiovaskular atau yang berkenaan dengan jantung dan kardiovaskular juga menjadi penyakit penyerta yang memberatkan COVID-19. Sistem imun yang melemah dapat membuat kerusakan semakin meradang yang berujung pada serangan jantung, stroke, dan kematian.

5. Demam Berdarah Dengue (DBD)

Di situasi pancaroba, penyakit DBD juga dapat memperparah COVID-19. Selain itu, patut diwaspadai pula sebab gejala COVID-19 dapat menyerupai penyakit DBD.

Dua dari lima penyakit penyerta yang disebutkan di atas berhubungan dengan kesehatan pembuluh darah dan jantung, yaitu Hipertensi dan penyakit Jantung. Bagaimana caranya menjaga kesehatan pembuluh darah dan jantung?

Yang utama pastinya adalah menjalankan pola hidup sehat yang terdiri dari pola makan, aktivitas fisik, istirahat yang cukup, hindari stres dan minum suplemen bila diperlukan.

Omega-3 adalah suplemen yang telah dikenal terbukti dan mampu menjaga kesehatan pembuluh darah dan jantung. Telah banyak penelitian yang mendukung hal ini.

Tapi suplemen Omega-3 mana yang paling baik?



Salah satu cara menjaga kesehatan pembuluh darah dan jantung



CNI Omega-3 with Vitamin E

CNI Omega-3 with Vitamin E adalah suplemen Omega-3 yang tidak hanya terdiri dari Omega-3 tapi juga dilengkapi dengan Vitamin E yang merupakan antioksidan alami. Kandungan Omega-3 500 mg (EPA 300 mg dan DHA 200 mg) dalam produk ini berasal dari ikan Anchovies, yaitu ikan berukuran kecil dengan makanan utama plankton. Plankton merupakan sumber utama Omega-3 dan di dalam ikan Anchovies, Omega-3 ini diubah dengan sempurna menjadi EPA dan DHA.



Suplemen Omega-3 yang paling baik

CNI Omega-3 with Vitamin E juga telah mendapatkan sertifikat Halal dari ISA (Islamic Services of America) dan diproses melalui teknologi molecular distillation yang menjadikan produk ini sangat berkualitas di kelasnya.

Jadi, mulai jaga kesehatan pembuluh darah dan jantung Anda dengan rutin mengonsumsi 1-2 softgel CNI Omega-3 with Vitamin E.



WONDERFUL TRIP Korea



Mitra Usaha CNI Calon Peraih Wonderful Trip Korea Region 1

PT Graha Naibaho
Fitriani St
Linda Gani
Pt Same Sonnatoryna Perkasa
Dahlia Herlina Yewdin
Yusuf Morgan
Juston Manalu
Erman Lb Jantan
Evarida
Tan Peng Kwan
Enstain Pranata Wira SE
Irwandi
Ching A Gek
Suroso
Suwarti
Tjong Lie Hua
Linda

Melly
Intan Panggabean
Syafri Gunawan SPT
A Hamid Nurman SE.M.Si
Betti Dameria Tiurma Hutauruk
Adrianto Soehaimi SE
Mirwan
Livia Dewi Citra
Diana Dewi
Rajudin
Leonardo Sembiring
Nurlina
Marliana Karokaro
Ir. Zuliastuty Riyanti
Rosdi
Elssya Fhittrah
Fitriani ST

Ariyanto
Chyntia Ananda Marpaung
Suriaty Sitorus
M Hanif Fikri
Liya Susanti Am.Keb
Suriyani
Andi Harianto Situmorang
Riverton Simanjuntak
Albertha Basaria Tobing
Kwie Lan
R Hariono
Misdar
Angelia Laurena V
Rina
Kartini
Suyatno, S.Pd
Martin J P Siahaan

Mitra Usaha CNI Calon Peraih Wonderful Trip Korea Region 2

Harto Suseno
Hj Dra Dini Baktiari
Susiyanti
Mary Beniyanti
J Harjono Wijaya
Cahyadi Spd
Ir Eko Setiaji
Evaleliyanie
Dra Elsine
Dra.nuk Milwaryani. MSc
Ir Febru Suci D
Lokadjaja Drs
Maria Retnowati
Khairunnisa
Hj.rupini
Hj Ida Susanti

Tursinah ST
Sri Darningsih
Prasetyowati
Ade Nurmala SPd
Suriyana
Daweniyanti
Siti Hidayati
Jefta Agustinus
Tjutju
Sudarsih
Munawaroh
Ir Syukri Wandu
Andi Marlina
Rahayu
Siti Juhaeriyah
Sa Adah

Charis Abdul Hanan
Sutris Pratikno
Eka Prasetyawati
Dicky Denny
Sugiati
Supariyah
Dodi Wirasto
Nelly Trinisanty S
Cholilah A
PT. Chandra Imam Nur
Sri Lestari
Rosita Sitopu
Lambok Siagian
Lisbet Br Sinurat
Sarah
Grace Filbertine



Mitra Usaha CNI Calon Peraih Wonderful Trip Korea Region 3

Grace Wala

Sri Lestari Haswanto

Sugiarto Mulia

Jafrat Syukur. SE

Katamsi

Hayang SAG

Ir Abdussyukur Wasolo

Rr Jati Purwanti

Kamariah

Jaqueline Charles G SH

Sri Rahayu

Karmila Angriana

Murningsih

Lukytawatie

Khoe Fanny Kumala Mutiarawati

Dra Siti Amsiyah

Edhi Suhardjo

Thomas

Ko Mie Ling

Aristo A Kadir

Nur Aini A

Abd Rauf, SPd

Ahmad Jazuli SE

Fatoniah

I Nengah Sadia

Hj Rosdiana

Ir.marhani Syahri

St.aminah Amiruddin

Syafrudin J Idris

I Nengah Suarma

Sitti Rafiah Se

Taswyah H Cabu

I Nyoman Pokal

Lay Fen Tok

Drs Willy Sugianto Mm

Qashirah Spd

Aa Gd Rai Laba S Sos

Taslim

Rafidah Bt Hanrengmette M

Rukmawati

Mukhlis

Hj. Rahma

Suryani

Erin Gabriele Lirungan

Suprapti

Caroline Chandrikat

Rusman

Sastrawati

Lulu Alhaddad

Anak Agung Ayu Istri Devi P S

Satriani

Ferdinand Sudirman

Samsiara

Sri Solehwati

Ni Nengah Rumiani

Nariyatin

Asriani A

Wahyuni

Atisa

Assyifa Zazkiah Wasolo

Ririn Ernawati

Aminuddin



APA KATA PERAIH WONDERFUL KOREA



“ Harus semangat dan tetap komitmen untuk mendapatkan Promo Trip Wonderful Korea karena ini program yang menarik untuk dikejar atau diikuti

- Suyatno – Jambi

”



“ Saya ingin tunjukkan bahwa Bisnis CNI ini tidak main-main, bagi saya CNI sudah sayang sekali kepada member-member-nya dan saya harus maksimal juga untuk mencapai target tersebut. Selain itu, saya ingin membuktikan kepada rekan-rekan bahwa jika kita berusaha pasti akan berhasil dan mendapatkan hasil yang maksimal

- I Nengah Suarma – Badung, Bali

”



“ Saya ingin menjadi contoh dan motivasi untuk warga Ngawi, saya ingin tunjukkan ke mereka kalau orang kampung seperti saya punya semangat dan bisa untuk pergi ke Korea.

- Aminuddin - Ngawi, Jawa Timur

”

LUKA KECELAKAAN MOTOR SEMBUH DAN MINIM BEKAS LUKA

NANIK SUPRATINAH
Kulon Progo – Yogyakarta

Beberapa bulan lalu saya mengalami kecelakaan motor yang mengakibatkan kaki sebelah kiri mengalami luka cukup serius.

Seperti dalam foto, luka di bagian dalam lutut samping juga bercampur pasir akibat jatuh sehingga banyak daging yang harus digunting karena susah dibersihkan. Saya mendapat 19 jahitan untuk itu.

Di bawah lutut banyak luka lecet karena terseret aspal. Waktu di UGD luka saya dicuci dengan NaCl dan diteteskan obat antiseptik. Awalnya terasa enak dan dingin tapi setelah beberapa menit terasa panas dan perih. Akhirnya saya minta dokter untuk menghentikan pemakaian obat tersebut.

Sesampai di rumah, saya langsung oleskan CNI Nutrimoist yang alhamdulillah selalu tersedia di kotak P3K. Pada saat dioleskan lukanya memang terasa perih tapi setelah beberapa menit terasa nyaman dan tidak perih lagi.



LUKA KECELAKAAN MOTOR SEMBUH DAN MINIM BEKAS LUKA

NANIK SUPRATINAH
Kulon Progo – Yogyakarta

Saya juga melakukan cek gula darah untuk mengantisipasi dampak lain akibat luka kecelakaan motor ini, ternyata hasil gula darah saya 298. Cukup tinggi.

Akhirnya oleh kakak saya yang anggota CNI (Ibu Supariyah) disarankan untuk menambah minum suplemen health food seperti CNI Wakasa, Sun Chlorella dan CNI Ester-C Plus. Alhamdulillah sekarang sudah bisa sujud saat shalat dan sudah bisa naik motor lagi.

Terima kasih Ya Allah atas pertolonganMu dan terima kasih CNI, produkmu memang luar biasssa jooos!



“ Terima kasih Ya Allah atas pertolonganMu dan terima kasih CNI, produkmu memang luar biasssa jooos! ”



Resep Praktis dan Sehat Selama
Puasa Bersama Ichi-I Nature Wok

BEEF DONBURI



BAHAN

- 300gr daging sapi slice
- 2 siung bawang putih (cincang halus)
- 1/2 btr bawang bombay (iris memanjang)
- 100ml air
- 2 sdm kecap manis
- 1 sdm kecap asin
- 1 sdm minyak wijen
- 3 sdm minyak goreng
- Pelengkap:
wijen sangrai, dan potongan daun bawang



CARA MEMBUAT

- 1 Campurkan di dalam satu wadah kecap manis, kecap asin dan minyak wijen. Sisihkan.
- 2 Panaskan minyak dalam ICHI-I Nature Wok. Tumis bawang bombay setengah matang lalu masukkan bawang putih. Masak hingga harum.
- 3 Kemudian masukkan daging slice. Aduk-aduk hingga berubah warna. Masukkan bumbu yang sudah dicampurkan tadi. Aduk-aduk dan masukkan air. Masak hingga sedikit kering
- 4 Sajikan dengan nasi, tata beef donburi diatas nasi lalu taburi dengan wijen putih dan irisan daun bawang.



Resep Praktis dan Sehat Selama
Puasa Bersama Ichi-I Nature Wok



TUMIS SAYUR 3 WARNA



BAHAN

- Siapkan sayuran seperti brokoli, jagung muda, buncis, wortel, jamur (sesuai selera)
- 3 siung bawang putih, cincang halus
- 1 butir bawang bombay
- 2 sdt saus tiram
- 1/4 sdt garam
- 1/4 sdt merica bubuk
- 1/4 sdm gula pasir
- 3 buah cabai rawit, potong-potong (optional)
- Paprika (optional)
- 3 sdm minyak untuk menumis



CARA MEMBUAT

- 1 Panaskan ICHI-I Nature Wok, tumis bawang putih dan bawang bombay hingga harum. Masukkan irisan paprika dan cabai jika ingin pedas.
- 2 Masukkan sayuran mulai dari yang bertekstur keras sampai ke tekstur lunak. Gunakan api besar pada saat memasak
Catatan : jika menggunakan jamur, rebus setengah matang
- 3 Tambahkan saus tiram, garam, merica bubuk secukupnya. Aduk rata
- 4 Sajikan hangat



SERBA SERBI PAJAK CASH BACK



Pajak *cash back* dihitung 6%. Bagaimana hitungannya?

1. Cash back dari pembelian produk CNI masuk kriteria objek pajak (PPH).
2. Mengacu pada PPh pasal 21, *cash back* akan dipotong sebesar 6% (non NPWP).
3. Bagi Anggota yang memiliki NPWP, tetap akan dikenakan pajak *cash back* sebesar 6%, dan akan ada penyesuaian saat perhitungan komisi di Statement Bonus pada akhir periode.

Jika pajak *cash back* yang dikenakan 6%, mengapa jika dihitung manual hanya dikenakan 3%?

Anggota MLM adalah kategori bukan pegawai seperti tercantum dalam Peraturan Direktorat Jenderal Pajak No. PER-16/PJ/2016 Pasal 3 huruf C yang Penghasilan Kena Pajaknya adalah sebesar 50% dari jumlah penghasilan bruto dikurangi PTKP per bulan.

Jadi nilai *cash back* setelah dikalikan 50%, lalu dikalikan tarif PPh 6%.
Hasilnya sama, jika langsung dikalikan 3% ($50\% \times 6\%$)

Bagaimana jika pajak *cash back* tersebut ternyata kurang atau kelebihan?

Perhitungan pajak *cash back* tersebut akan dihitung ulang di Statement Bonus di akhir periode.

Jika ada kekurangan/kelebihan nilai pajak dari *cash back* sebelumnya, maka akan disesuaikan pada nilai komisi bersih yang diterima, sehingga saat terima total komisi semua sudah *balance* (sesuai).

USA INSAN CEMERLANG
KONTAK CNI: (021) 581 8888, SMS/WA: 0815 922 2010
CREATIVE CENTER (C3) BUILDING
Blok O2 No. 1-3, Jakarta 11610
021 580 6575 (hunting) | Faks. (021) 580 6565 | cni.co.id

Enrich your life with **CNI**

f CNI Indonesia @cni_id CNI Indonesia

Masak Makananmu Sendiri dengan Ichi-i

Lebih Aman, Lebih Sehat



Ichi Nature Wok, alat masak dengan kualitas dan teknologi tinggi.

- Marble Gold Coating, coating dengan daya lapisan antilengket lebih baik dibanding yang lain.
- Partikel gold membuat lebih tahan gores.
- Lolos uji abrasi 50.000 kali.
- Bebas cemaran logam berat.
- Dilengkapi stainless steamer dengan stainless 304 yang steril.



JAGA KESEHATAN DENGAN PRODUK BERKUALITAS