

VITASIGI-F SMART & HEALTHY CANDY

VOLUME 38/NO.01 JULI 2020

PT CITRA NUSA INSAN CEMERLANG
Layanan CERMAT CNI: 021 581 8888
SMS/WA: 0815 922 2010
layanancermat@cni.co.id
cni.co.id





VITASIGI-F

SMART & HEALTHY CANDY

Seiring bertambahnya usia seorang anak, tentu perkembangan dan pertumbuhan seorang anak juga akan bertambah dari segala aspek.

Tumbuh kembang Si Kecil nyatanya dapat diperhatikan dari dua aspek, tumbuh yang menggambarkan perubahan fisik pada Si Kecil dan perkembangan yang menggambarkan kemampuan struktur dan fungsi tubuh yang lebih kompleks.



Kendati bukan termasuk golongan yang rentan tertular virus Corona, risiko anak-anak untuk terinfeksi virus ini tetaplah ada. Oleh karena itu, penting bagi orang tua untuk selalu memperhatikan asupan nutrisi anak selama pandemi COVID-19 agar daya tahan tubuhnya tetap kuat.

Salah satu pencegahan dasar untuk menangkal virus Corona adalah meningkatkan daya tahan tubuh, terutama dengan mengonsumsi makanan sehat setiap hari. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan sistem imun agar tidak mudah terserang bakteri, jamur, parasit, dan virus, tak terkecuali virus Corona.

Lantas, nutrisi apa saja yang dibutuhkan untuk menghindarkan anak-anak dari infeksi virus Corona selama pandemi COVID-19? Berikut ini adalah daftar nutrisi yang dianjurkan selalu ada pada menu makanan anak:



Sumber Protein

1. Protein

Protein adalah makronutrien yang sangat dibutuhkan oleh tubuh anak dan tidak boleh dilewatkan, terlepas adanya pandemi atau tidak. Nutrisi ini berperan untuk membentuk otot dan berbagai jaringan tubuh, membangun dan memperbaiki jaringan yang rusak, menjaga sistem kekebalan tubuh, serta sebagai sumber energi. Untuk memperoleh manfaat-manfaat tersebut, kita bisa memberikan makanan yang merupakan sumber protein, seperti daging, telur, kacang-kacangan, ikan, serta susu dan produk olahannya, baik dalam menu makan utama maupun camilan Si Kecil selama di rumah.

2. Asam lemak omega-3

Omega-3 adalah asam lemak esensial yang sangat kita butuhkan tetapi tidak bisa diproduksi oleh tubuh, sehingga harus didapat dari makanan.

Omega-3 memiliki manfaat untuk meningkatkan kecerdasan dan fokus, memperkuat sistem kekebalan tubuh, serta membuat tidur lebih nyenyak. Omega-3 juga diduga memiliki efek baik terhadap mood dan kesehatan mental anak. Hal ini penting karena perubahan yang terjadi selama pandemi COVID-19 bisa saja memicu kecemasan pada anak.

Beberapa sumber omega-3 yang bisa kita pilih antara lain adalah ikan-ikanan, seperti ikan teri, salmon, dan sarden; kacang-kacangan,

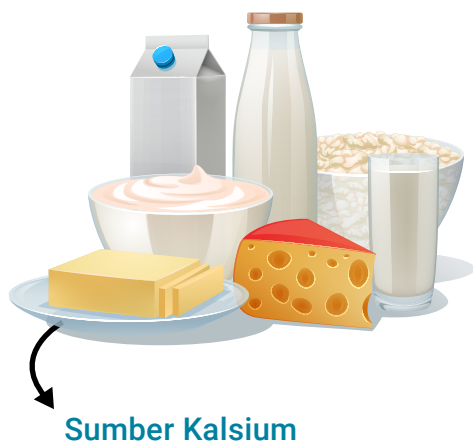
seperti kacang almond dan walnut; serta biji-bijian, seperti flaxseed dan chia seed.

3. Vitamin D

Vitamin D diketahui dapat memperkuat sistem kekebalan tubuh dan meningkatkan kesehatan sistem pernapasan. Hal ini penting, terutama di masa pandemi COVID-19 seperti sekarang.

Selain itu, karena dapat meningkatkan penyerapan kalsium di usus, vitamin D juga ikut berperan untuk membangun dan menjaga kesehatan tulang dan otot.

Oleh karena itu, agar tidak kekurangan vitamin D, berikanlah Si Kecil beragam makanan yang diperkaya vitamin ini, misalnya bayam, kubis, kacang kedelai, ikan sarden, ikan salmon, serta oatmeal dan sereal.



4. Kalsium

Walaupun harus di rumah saja, anak tentunya harus tetap aktif bergerak selama pandemi COVID-19. Agar bisa tetap aktif, Si Kecil membutuhkan nutrisi yang bisa menguatkan tulang serta mendukung fungsi saraf dan ototnya. Nah, fungsi ini bisa didapat dari kalsium.

Kurangnya paparan sinar matahari dan produksi vitamin D selama pandemi COVID-19 bisa berdampak secara langsung terhadap kadar kalsium dalam tubuh anak. Oleh karena itu, selain memberikan Si Kecil makanan sumber vitamin D, kita juga perlu memastikan makanannya mengandung kalsium yang cukup.

Makanan-makanan yang tinggi kalsium antara lain susu, yogurt, keju, edamame, sayuran berdaun hijau, jeruk, kacang-kacangan, dan tahu. Makanan-makanan ini bisa kita olah menjadi makanan utama maupun camilan.

5. Antioksidan

Selain makanan dengan nutrisi di atas, kita juga bisa memperbanyak pilihan makanan yang kaya akan antioksidan. Antioksidan merupakan kandungan yang sangat baik untuk daya tubuh anak karena dapat melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan yang disebabkan oleh radikal bebas dan meredakan peradangan.

Beberapa jenis antioksidan, seperti vitamin A, C, E, dan flavonoid, bisa dengan mudah kita dapatkan di berbagai jenis sayur dan buah yang berwarna-warni.

VITASIGI-F, Smart & Healthy Candy, hadir dengan formula baru yang pastinya lebih natural dan sehat.

Vitasigi-F adalah suplemen makanan kesehatan untuk Si Kecil yang bercita rasa manis seperti permen. Walaupun manis, tidak merusak gigi karena kandungan gulanya yang alami (stevia).

Kandungan utamanya yaitu Vitamin C tinggi mampu menjaga daya tahan tubuh si kecil sepanjang hari.

Selain itu Vitasigi-F mengandung Chlorella, sumber protein alami tinggi CGF (chlorella growth factor) untuk membantu pertumbuhan anak lebih maksimal.

Dan pastinya, Vitasigi-F akan disukai oleh anak - anak karena berbentuk tablet hisap dalam 3 rasa enak yaitu Stroberi, Jeruk dan Apel.





Selamat & Sukses Mitra CNI
yang Produktif dan Mencapai
**Wonderful Trip Korea
2020 dengan 100%**



REGION 1

PT Karisma Agung Lestari Abadi
PT Same Sonnatoryna Perkasa
Juston Manalu
Erman Lb Jantan
Tan Peng Kwan
Enstain Pranata Wira SE
Ching A Gek
Suwarti
Tjong Lie Hua
Melly
A Hamid Nurman SE.M.Si
Betti Dameria Tiurma Hutauruk

Leonardo Sembiring
Marliana Karokaro
Ir. Zuliastuty Riyanti
Elssya Fhittrah
Suriyani
Andi Harianto Situmorang
Pt Graha Naibaho
Linda Gani
Dahlia Herlina Yewdin
Yusuf Morgan
Irwandi
Suroso

Intan Panggabean
Adrianto Soehaimi SE
Diana Dewi
Nurlina
Suriaty Sitorus
Riverton Simanjuntak
Albertha Basaria Tobing
Kwie Lan
Liya Susanti Am.Keb
Rajudin

REGION 2

Harto Suseno

Hj Dra Dini Baktiari

Susiyanti

Mary Beniyanti

J Harjono Wijaya

Ir Eko Setiaji

Evaleliyanie

Dra Elsine

Dra.nuk Milwaryani. MSc

Maria Retnowati

Prasetyowati

Suriyana

Siti Hidayati

Jefta Agustinus

Tjutju

Munawaroh

Siti Juhaeriyah

Charis Abdul Hanan

Sutris Pratikno

Eka Prasetyawati

Supariyah

Ir Febru Suci D

Lokadjaja Drs

Hj. Rupini

Hj Ida Susanti

Tursinah ST

Sri Darningsih

Sudarsih

Ir Syukri Wandu

Sugiati

Nelly Trinisanty S

Rahayu



REGION 3

Grace Wala
Sugiarto Mulia
Katamsi
Hayang SAg
RR Jati Purwanti
Karmila Angriana
Lukytawatie
Khoe Fanny Kumala Mutiarawati
Edhi Suhardjo
Thomas
Abd Rauf, SPd
Ahmad Jazuli SE
Fatoniah
Hj Rosdiana
Ir.marhani Syahri
St.aminah Amiruddin
Sitti Rafiah SE

I Nyoman Pokal
Lay Fen Tok
Qashirah SPd
Aa Gd Rai Laba S Sos
Rukmawati
Mukhlis
Suryani
Erin Gabriele Lirungan
Caroline Chandrikat
Lulu Alhaddad
Satriani
Ferdinand Sudirman
Sri Solehwati
Ni Nengah Rumiani
Asriani A
Sri Lestari Haswanto
Jafrat Syukur. SE

Ir Abdussyukur Wasolo
Kamariah
Jaqueline Charles G SH
Dra Siti Amsiyah
Ko Mie Ling
Nur Aini A
I Nengah Sadia
Syafrudin J Idris
Drs Willy Sugianto MM
Taslim
Suprpti
Samsiara
Atisa
Sri Rahayu
Anak Agung Ayu Istri Devi P S



SIAP BERANGKAT KE KOREA!

“ Saya sangat menyukai tantangan, saat tahu CNI mengadakan program Wonderful Trip Korea, saya langsung merasa tertantang untuk mengikuti nya. Selain memang ingin ke Korea, program ini membuat saya semakin semangat dalam menjalankan Bisnis CNI.

Saya ingin membuktikan kepada semua orang bahwa Bisnis CNI bisa dijalankan oleh siapa saja, Salah satunya oleh anak-anak muda saat ini agar tidak takut mengambil tantangan menuju tujuan yang pasti.

Suatu kebanggaan tersendiri jika kita berada di deretan orang-orang yang sukses. Menurut saya mereka yang lolos di Wonderful Trip Korea (WTK) adalah orang-orang sukses dan selalu memastikan keberhasilan dalam setiap usaha. Pasti yang lolos WTK adalah insan yang suka dengan tantangan!

- Liya Susanti - Simalungun -

”

“ Saya bertekad setiap tahun ingin pergi bersama CNI dan mitra-mitra lainnya. Program apa pun yg diadakan CNI, saya selalu antusias mengikutinya. Walaupun awalnya sulit namun ketika ditekuni semua bisa dilalui.

Saya ingin membuktikan bahwa warga Solok juga tidak tertinggal dengan wilayah mana pun, bisa ke luar negeri berkat semangat memasarkan produk CNI dan mengonsumsinya sendiri.

- Rajudin - Solok Kota -

”



SIAP BERANGKAT KE KOREA!

“ Saya menjadi anggota CNI dari tahun 2014. Basic berjualan yang saya miliki, saya kembangkan di Bisnis CNI, sehingga saya bisa mencapai dan mengikuti trip-trip yang diadakan CNI. Bahkan saya bisa beribadah umroh melalui CNI. Dengan aktif berpromosi setiap hari, para pembelilah yang akan mencari kita.

Program Wonderful Trip Korea yang diadakan CNI sangat bagus untuk memotivasi anak dan mitra saya agar bisa berjuang bersama di CNI.

- Rahayu - Kutai Kartanegara -



“ Saya terlahir dari keluarga yang memang dekat sekali dengan CNI, hampir seluruh keluarga saya mengonsumsi dan menjadi anggota CNI. Dalam mempromosi dan menjual produk CNI, saya dibantu oleh orang tua.

Setelah tahu CNI mengadakan Wonderful Trip Korea saya tertarik dan sangat terpacu ingin mengikutinya. Saya rindu ingin trip kembali bersama mitra-mitra CNI.

- Anak A. Ayu Istri Devi P - Tabanan -



“ CNI sudah menjadi bagian hidup saya, bahkan banyak mitra saya yang menggantungkan hidupnya di Bisnis CNI.

Apapun program yang diadakan CNI, saya berusaha berpartisipasi untuk memotivasi diri dan mitra CNI lainnya. Berhasil atau tidaknya kita hanya perlu berjuang.

- Sri Rahayu - Tulungagung -



AKTIVITAS CNI

Keterbatasan bukan berarti tidak bisa produktif. Seminar, bincang bisnis, maupun training-training CNI kepada anggotanya terus dijalankan melalui aplikasi zoom.

Berikut beberapa di antaranya.



Seminar dr Alberta vs AIW

25 Juni 2020 Pkl 13.00-16.00.

Sekitar 300 peserta hadir di acara ini. Pembicara dr Alberta Claudia (dr Oz Indonesia) dan Ir Alex IW (Crown Member CNI Indonesia). Sangat inspiratif dan motivatif untuk membangun kebersamaan anggota CNI agar semakin yakin dan percaya terhadap Bisnis CNI, dan berperan aktif membantu masyarakat Indonesia untuk hidup sehat dan sejahtera.



Seminar Business Start Up Nasional

13 Juni 2020

Sebanyak 75 peserta anggota baru CNI mengikuti Training Online BSU untuk mengetahui lebih dalam pengetahuan tentang Bisnis CNI. Peserta sangat antusias karena materi yang disajikan memang mereka butuhkan sebagai anggota baru. Nantikan Business Start Up via Online selanjutnya.





AKTIVITAS CNI



Seminar Seagulls Nite

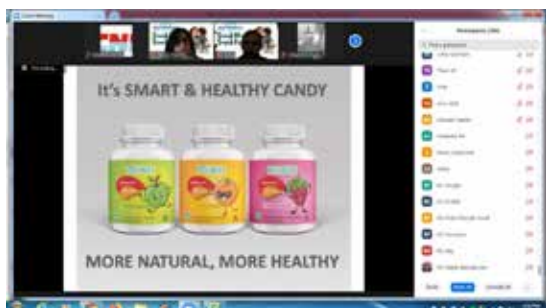
1 Juli 2020 Pkl. 19.00 - 21.30 WIB.

Narasumber:

- Imam Supriyadi
- Ivan T. Siagian
- Erkelin Sjarifah.

Diikuti 225 Alumni Dynamic Leadership Seminar CNI dari seluruh Indonesia. Memberikan inspirasi dan semangat baru bagi 'Camar Jonathan' untuk kembali mengepakkan sayapnya, terbang tinggi mengarungi badai kehidupan.

Karena aku tidak memilih menjadi insan biasa....



CNI National Webinar 'Smart Mom, Smart Kids'

Sabtu, 18 Juli 2020 Pkl 13.00-15.00 WIB

Narasumber:

- Anggiastri H. Utami, M.Psi., Psikolog
- Seala Septiani, S.Gz., M.Gizi
- Milka Estetika, S.Farm (CNI HF Specialist)

Diikuti lebih dari 300 peserta yang terdiri dari anggota dan masyarakat umum, seminar ini bertujuan untuk mengetahui lebih dalam dampak pandemi terhadap psikologis dan asupan nutrisi anak-anak. Peserta antusias dan banyak memberikan pertanyaan hingga akhir acara.

Si Kecil Tak Bisa Lepas dari Permen?

Berikut faktor risiko jika si kecil terlalu sering mengonsumsi permen atau gula.

- **Obesitas**
- **Tremor**
- **Perubahan aktivitas**
(lebih aktif atau lesu dari biasanya)
- **Mudah marah**

Ganti permen si kecil dengan **VITASIGI-F**



Tinggi Vitamin C untuk daya tahan tubuh, dan Chlorella Growth Factor untuk tumbuh kembangnya.

Rasanya manis dan enak seperti permen, pasti si kecil menyukainya!